

# スタッフ日記

## 能勢 克之

●よく外国語を習得するのに、「机上の学習」より「実践の学習」と言われますが、今、「福祉住環境コーディネーター実践塾」なるものに四月から週一回通っています。昨年、福祉住環境コーディネーターの資格を取り、頭でわかったつもりでしたが、実際に役に立たないと意味がないと思ったからです。



●そこで勉強したことの一つに、体の使い方がありません。例えば、手すりに掴まる時には人差し指は使わず、中指・薬指で握って、親指・小指は軽く添える感じにすると、変な力が入らず掴まりやすいです。

●野球選手がバットを持つ時、人差し指を使っていない人が多いのは、力みなく握れるからなのでしょうね。ほんの少しのことですが、知っているか知らないかで、普段の生活が大きく変わります。これから少しずつ提案していきたいと思えます。



## お知らせ

毎回大好評をいただいている、「失敗しない老人ホームの選び方」セミナーを、いよいよ今月開催します。初めての方も、二回目、三回目の方も、ふるってご応募下さい！

【開催日】六月二十五日(木)午後二時より

【場所】厚木市文化会館 四階集会室

【参加費】無料 【定員】五〇名様限定  
ご予約のお電話お待ちしております。



# 今月の占い

六月一日(木) ~ 三十日(金)



1月生まれ  
休日は映画鑑賞がおすすめ。感動がよい刺激になる。

2月生まれ  
淡いグリーンがラッキー。何か1つ身につけてみて。

3月生まれ  
ブルーな気分の際は、お花を飾ってみて。癒される。

4月生まれ  
気分転換にカラオケがおすすめ。一人カラオケも良い。

5月生まれ  
思ったより物事が進みそう。追い風に乘れるように。

6月生まれ  
強がらずたまには、甘えたりわがままを言ってみて。

7月生まれ  
外で困らないために、お出かけの雨対策は十分に。

8月生まれ  
物事を心配し過ぎそう。流れに身を任せるくらいに。

9月生まれ  
ここで自分を信じて。最大限の能力が発揮できる。

10月生まれ  
衣類整理をきちんとして。運気の流れを変えられる。

11月生まれ  
どんでん返しがありそう。きちんと最後を見届けて。

12月生まれ  
感情が出やすくなりそう。一口気を静めてから行動。

## 株式会社 プラスホーム

住所: 〒243-0203 神奈川県厚木市下荻野 446-6-103  
営業時間: 9:00~19:00  
定休日: 水曜日  
駐車場: お店の前2台有り  
URL: <http://plushome.info>  
E-mail: [info@plushome.info](mailto:info@plushome.info)  
TEL: ☎046-210-4288  
免許番号: 神奈川県知事(1)第28914号



荻野新宿交差点角  
華屋与兵衛さんの向かいです



次回第6号は、7月1日頃発行予定。お楽しみに♪