

2024年2月号 (Vol.85)

<不動産・相続の専門家>

プラスホーム からのおたより

発行：株式会社プラスホーム 〒243-0017 神奈川県厚木市栄町 1-1-6
☎046-210-4288



ほのぼのの日記

■ こんにちは。プラスホームの能勢です。最近、ドラマやスポーツ中継を見たり、誰かが泣いている姿を見たりするとすぐに涙が出てきてしまいます。よく歳を重ねると涙もろくなると言いますが、まさにそうなってきたなと思っていました。ところが、先日ある記事を読むと、それは感情移入しやすくなったのでも、感受性が豊になったのでもなく、加齢に伴う大脳中枢の機能低下が理由、つまり老化であると書かれていました。



■ ここ数年、怒りやすい年配者、いわゆる「キレる老人」が増えているというニュースを見かけます。これも、老化による機能低下によつて感情が抑制出来なくなったためとの事です。正式名称を大脳の「背外側前頭前野(はいがいそくぜんとうぜんや)」という、この部位の機能が非常に低下した状態が認知症となるそうです。ということは、涙もろくなつてきた事を軽視できないですよ。

■ では、どうしたらよいのでしょうか。良く言われるのが、脳のトレーニング、いわゆる「脳トレ」ですね。色々な書籍も出ていますが、手軽に出来る事もあります。大きな声で音読したり、簡単な計算を素早く解いてみたり、紙に手で書くなどが挙げられます。パソコンをなさっている方は、キーボードを見ないで入力するブラインドタッチの練習でも良いかもしれません。

■ ちなみに、最近涙したドラマは、「下剋上球児」でした。

株式会社プラスホーム代表取締役、不動産コンサルティング
マスター、相続対策専門士、宅地建物取引士、2級建築施工管理
理技士、福祉住環境コーディネーター2級、能勢 健一
行政書士

【身の回り情報紹介コーナー】 見てみて聞いてみて

今月は、先日読んだ本の紹介をさせていただきます。

◆ タイトル・否定しない習慣

◆ 著者・林健太郎

友人から薦められた本です。特に人間関係が上手くいってなかったわけではありませんが、タイトル通りに否定しない習慣が身に付けば、気持ちよく過ごす事が出来るのではないかと思いついてみました。自分は否定なんかしていないと思つていても、無意識に否定しているそうです。そうしない為の心構えや技術が書かれています。家族関係、育児などにも効果がありそうです。お悩みの方は是非！



心理テスト

【質問】あなたは朝起きた時に次のどの飲み物を飲みたいと思いますか？

- ① コーヒー
- ② 紅茶
- ③ ジュース
- ④ 緑茶

解説は裏面です。



スタッフ日記

皆さま、こんにちは！岡崎です。
先月号の「見てみて聞いてみて」のコーナーにあった通り「世界で一番透きとおった物語」というミステリー小説を読ませて頂きました。



去年の引越しの際に、読み終えずにしまったままの本が沢山出てきたため、最近はあるべく電子書籍で買うようになっています。電子書籍はスペースも取りませんし、ネット検索をしながら読めるので便利だと感じていたのですが、「電子書籍化絶対不可能!」という触れ込みに興味を惹かれ読み始めました。

紙の本ならではの、ページをめくる感触や読んだ満足感を感じながら、最後の謎解きでは、そうしたことだったのか!と唸ると同時に感動しました。皆さまもよろしければ是非ご一読を！
それではまた次号でお会いしましょう！



お知らせ

【令和五年度下期・第七回厚木市後援・相続セミナー 専門講座開催案内】

今月は、行政書士の齊藤浩史先生による「相続手続きの実務」に関する講座と、中山石材店の中山常夫社長による「お墓の知識」に関する講座の豪華二本立てとなります。

- ◇日時：2月21日(水)午後2時より。
- ◇場所：アミューあつき7階701号室
- ◇定員先着二十名様(要予約)
- ◇参加費：各回千円

◇内容：相続手続きの実務・おひとりさまの委任契約・特殊な終活・相続事例・お墓の知識

※当初2月28日の予定でしたが、は2月21日(水)に変更になりました。



今月の占い

二月一日木～二十九日木



1月生れ
目標のハードルを自ら上げることも良い。急成長に。

2月生れ
野菜たっぷりの温かいスープがお勧め。心身温暖に。

3月生れ
寒くても早起きにチャレンジ。一日のやる気が出る。

4月生れ
やってみたかった分野の料理にチャレンジしてみてください。

5月生れ
友人から打ち明け話をされそう。他言無用で聞いて。

6月生れ
やってきた事が一区切りつきそう。最後まで慎重に。

7月生れ
いつも笑顔が一番。周りからの信用と好感度が増す。

8月生れ
バレンタインは、手作りチョコやケーキで楽しんで。

9月生れ
リラックスは、観賞用の魚や水槽。身も心も癒しに。

10月生れ
大きなことを任せられそう。謙遜しすぎずに実行して。

11月生れ
ストレス発散は、大きな声を出して。カラオケも可。

12月生れ
マフラーやスカーフなど。首元のおしゃれにツキあり。

ABCDEF G

ABCDEF G

<不動産・相続の専門家>

株式会社 **プラスホーム**

住所：〒243-0017 神奈川県厚木市栄町 1-1-6

営業時間：9:00～19:00

定休日：火・水曜日

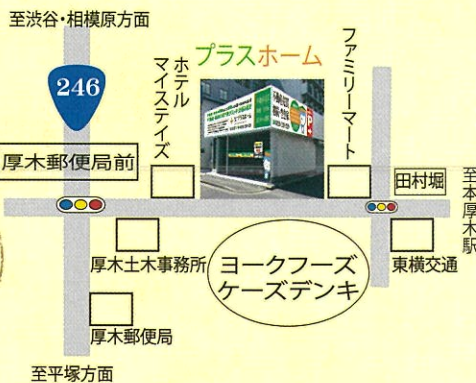
駐車場：2台有り

URL: <https://plushome.info>

E-mail: info@plushome.info

TEL: ☎ 0120-210-129

免許番号：神奈川県知事(2)第28914号



ヨークフーズさんの
向かいです



次回第86号は、3月1日頃発行予定。お楽しみに♪